

ÉQUIPE C.A.D.A

Centre d'Accueil Dépression Anouste
Hospitalisation à temps partiel
Mail: centreaccueildepression.anouste@orange.fr

Docteur M. BONNIN
Médecin Psychiatre
Médecin coordonnateur du CADA
Ancien Chef de Clinique des universités -
Assistants (CCA) de Tours
Thérapie comportementale et cognitive

Docteur F. PEYRÉ
Médecin Psychiatre
Ancien interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique des universités -
Assistant (CCA) de Bx
Thérapie comportementale et cognitive
Enseignant superviseur IRCCADE

Docteur J.M. BONNIN
Médecin Psychiatre Directeur
Ancien interne des Hôpitaux de Bordeaux
Thérapie comportementale et cognitive
Thérapeute superviseur AFTCC Enseignant
superviseur IRCCADE

Docteur M. GERMAIN
Médecin Psychiatre Directeur
Psychothérapeute

Docteur F. SIRVIN
Médecin Psychiatre
Ancien interne des Hôpitaux de Bordeaux
Ancien Assistant des Hôpitaux
Thérapie comportementale et cognitive
Diplômé de l'IRCCADE

Docteur G. GUILBON
Docteur en psychologie
DU psycho traumatologie
Diplômé de l'IRCCADE

Mme M. CARAUD
Cadre de santé
Mail : cadredesante.anouste@orange.fr





Mme L. TREVISIOL
Assistante sociale

Nous contacter

CLINIQUE ANOUSTE

CENTRE D'ACCUEIL DÉPRESSION ANOUSTE (CADA)

141-153 rue de la Pelouse de Douet
33000 BORDEAUX

 05 56 98 17 29
 05 57 81 73 46
 accueil.anouste@orange.fr
centreaccueildepression.anouste@orange.fr
 <http://www.clinique-anouste.fr/>

Nous rendre visite

L'hôpital de jour est ouvert
du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00,
hors jours fériés.

Plan d'accès : CADA



Accès via le tramway
Arrêt St Augustin
Ligne A



CLINIQUE ANOUSTE

Centre d'Accueil Dépression Anouste C.A.D.A

Unité
d'hospitalisation
partielle de jour



Une offre de soins en hôpital de jour pour les personnes souffrant de dépression

L'équipe de soins propose d'accompagner les patients souffrant de dépression, du bilan diagnostique aux premières étapes thérapeutiques.

Un séjour de 8 à 12 semaines, articulé en deux phases, permet la participation à des cycles d'éducation thérapeutique sur

- les troubles de l'humeur, la gestion des émotions,
- l'hygiène de vie,
- les techniques corporelles d'aménagement émotionnel,
- l'amélioration de l'estime de soi et l'affirmation de soi.

Ceci tout en favorisant une reprise d'activité physique et en initiant aux techniques artistiques d'expression personnelle.

L'hospitalisation de jour est également l'occasion de faire une évaluation approfondie des traitements médicamenteux et de surveiller étroitement des associations médicamenteuses à plus haut risque d'effets indésirables.

L'ENJEU

Les troubles de l'humeur sont les troubles psychiatriques les plus fréquents. Unipolaires ou bipolaires, ils sont souvent associés à des troubles anxieux et des troubles liés à l'usage des substances psychotropes.

De l'épuisement personnel au *burn-out* professionnel, des événements traumatiques aux situations de harcèlements au travail, les facteurs pouvant précipiter un épisode dépressif majeur sont multiples.

Les épisodes sont régulièrement sévères et altèrent autant le fonctionnement social, que le fonctionnement professionnel ou familial, pouvant laisser des séquelles après la rémission des symptômes.

La dépression majeure étant par nature récidivante, elle justifie des soins spécialisés et ambitieux pour obtenir une rémission de la meilleure qualité possible et ainsi le meilleur facteur protecteur contre d'éventuelles rechutes.

L'objectif d'un hôpital de jour spécialisé est de :

- proposer un recours aux médecins de soins primaires, aux psychiatres de services d'urgence, aux médecins du travail,
- développer une alternative entre l'hospitalisation complète et une prise en charge ambulatoire intensive,
- proposer une intensification temporaire de la prise en charge aux psychiatres libéraux et exerçant en centres médico-psychologiques.

ÉLIGIBILITÉ

Toute personne à partir de 16 ans souffrant de dépression

UNE OFFRE DE SOINS GLOBALE

- ✓ Évaluation diagnostique et psychométrique, complète
- ✓ Évaluation du traitement médicamenteux
- ✓ Évaluation sociale et propositions d'accompagnements
- ✓ Proposition d'une démarche thérapeutique, pharmacologique et/ou psychothérapeutique

L'hôpital de jour sera le lieu d'une impulsion dans la prise en charge, sur une durée limitée, et s'ouvrant rapidement sur la coopération avec les psychiatres libéraux, les centres médicaux psychologiques.

MODALITÉS D'ADMISSION

Les consultations de préadmission avec le psychiatre se font sur rendez-vous pour les patients adressés par un médecin. Cette consultation est l'occasion de présenter l'offre de soins de l'hôpital de jour et de juger de son adéquation avec la demande du patient.

FRAIS

Tous les frais liés à l'hospitalisation sont couverts à 100% par l'assurance maladie et les complémentaires-santé. Aucun dépassement d'honoraires ou frais supplémentaires ne sont appliqués.